

**CENTRE DE FORMATION**  
**UELAS**  
Université d'Etudes et de Loisirs des Alpes du Sud  
Spécialiste en linguistique

**Betty FAURE et son équipe**  
vous accompagnent pour tous  
vos projets de formation sur mesure  
« pour les grands et les petits »,  
depuis plus de 20 ans !

Qualité et convivialité  
dans le respect des normes  
sanitaires.

**Pôle Langues** **Pôle Management** **Pôle Informatique pro**  
**Pôle Comm Zen** **Pôle Arts / Bois** **Pôle Sophrologie**  
**Pôle Culture pour tous** **Pôle Tests TOEIC / BRIGHT / TEF...**

**FORMULES**  
• À l'année  
• À la carte  
• Stages • Modules  
• Cours du soir

**RENTREES**  
sept / novembre  
ou/et mars  
**ÉTÉ** multi-stages  
**Pensez à utiliser**  
vos heures DIF / CPF

Bât. Aurora - Bureau 105  
MICROPOLIS, 05000 GAP  
**+33 (0)4 92 51 57 97**  
info@uelas-formations.fr  
www.uelas-formations.fr

En présentiel ou en distanciel à la carte

Apprendre avec le sourire !

**Pour les grands et les petits**

**FORMATIONS ET ACTIVITÉS  
ACTUALITÉS**

**JANVIER 2024 + FÉVRIER 2024 + MARS 2024 – 1**

Le centre de formation UELAS,  
Betty FAURE & son équipe & les membres du Conseil d'administration,  
vous souhaite,  
ses merveilleux vœux  
pour

Joie  
Émerveillement  
Apprendre encore et  
pour tous  
Créativité  
Bien-être  
Beauté  
Solidarité  
Gaité  
Amusement  
Famille  
Epanouissement  
personnel  
Qualité de vie  
Satisfaction  
Humour  
Echanges  
Sourire  
Plaisir  
Prospérité  
Amour  
Rencontres  
Amitié  
Convivialité  
Allégresse  
Santé  
Se sur passer  
Immersion

**2024**

Et de réaliser, avec panache et respect, vos projets-formations,  
En apprenant à votre rythme et toujours avec le sourire  
à nos côtés 😊 😊 😊

**CENTRE DE FORMATION**  
**UÉLAS**  
Université d'Etudes et de Loisirs des Alpes du Sud  
Spécialiste en linguistique

**Betty FAURE et son équipe**  
vous accompagnent pour tous  
vos projets de formation sur mesure  
« pour les grands et les petits »,  
depuis plus de 20 ans !

Qualité et convivialité  
dans le respect des normes  
sanitaires.

**Pôle Langues** **Pôle Management** **Pôle Informatique pro**  
**Pôle Comm Zen** **Pôle Arts / Bois** **Pôle Sophrologie**  
**Pôle Culture pour tous** **Pôle Tests TOEIC/BRIGT/TEF...**

**FORMULES**  
• À l'année  
• À la carte  
• Stages • Modules  
• Cours du soir

**RENTREES**  
sept / novembre  
ou/et mars  
**ÉTÉ** multi-stages  
Pensez à utiliser  
vos heures DIF / CPF

Bât. Aurora - Bureau 105  
MICROPOLIS, 05000 GAP  
+33 (0)4 92 51 57 97  
info@uelas-formations.fr  
www.uelas-formations.fr

En présentiel ou en distanciel à la carte

Apprendre avec  
le sourire !

## Pour les grands et les petits

### FORMATION ET ACTIVITÉS ACTUALITÉS

**JANVIER 2024 + FÉVRIER 2024 + MARS 2024 – 1**

**Pôle Bien-Être**



**ATELIER PERCUSSIONS AFRICAINES**  
**DJEMBE**

Samedi 06 janvier 2024- de 18h à 20h  
Samedi 10 février 2024 – de 18h à 20h  
25 euros / séance

**SOPHROLOGIE**

La science de la conscience en harmonie !  
Octroyez-vous du temps pour gagner en qualité de vie !  
(2 demi-journées en soirée  
= 1 stage = 1 cycle = 150 euros)  
Gestion des émotions – thème de février  
Les 05 et 19 février 2024 – de 18h à 21h  
et/ou les 23 février et 01 mars 2024 – 18h à 21h

### 2 BAINS SONORES – 2 créneaux possibles

Vendredi 22 mars 2024  
1/18h30-19h30 **OU**  
2/19h45-20h45  
(participation en libre conscience)

### + 1 ATELIER KUNDALINI-PSYCHOMAGIE- GONGS

Samedi 23 mars 2024  
De 9h00 à 12h00  
Tarif : 45 euros

**Pôle pour les jeunes  
de + de 55 ans**

Partenaire  
de  
**L'ASEPT**

**GRATUITS\***

\*30 € (adhésion + assurance...)

### 1/Atelier bienvenue à la retraite

Chaque mercredi de 14h00 à 16h30  
(sur 10 séances)

Attention réunion d'informations le  
mercredi 17 janvier 2024 de 14h00 à  
16h00 (programme détaillé expliqué)

- Pré requis : 5 ans avant la retraite/+  
5 ans après la retraite
- Premier cours, le 31 janvier 2024  
(sur 8 séances)

### 2/Atelier mémoire

Dès le lundi 29 janvier 2024 - complet

### 3/Atelier conduite ludique

(révisions ludiques de la théorie le  
matin et conduite l'après-midi)

Mercredi 20 mars 2024 de 8h30 à  
12h00/14h00 à 17h00

### CONFÉRENCE

### MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Par Sophie SILVESTRE,  
Directrice d'UNIMAN, Kinésologue,  
Présidente de la Fédération Française de Kinésiologie

Vendredi 26 janvier 2024 - 18h30-20h00/30

Entrée : 10 euros

Inscriptions obligatoires svp car places limitées !

### PENSEZ à utiliser vos heures CPF !!!

Pour les personnes qui travaillent dans le secteur privé :

1. Il suffit de créer votre compte sur le site :  
<http://www.moncompteformation.gouv.fr>
2. Créer votre identité numérique via l'application gratuite de la Poste

**FORMATIONS ÉLIGIBLES AU PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES, FIFPL...**

## CENTRE DE FORMATION UELAS – POUR PETITS ET GRANDS



**25 LANGUES à ce jour !!**

**Certifications à la carte :**

TOEIC L&R – LINGUASKILL (anglais)

PIPPLET (40 langues)

TEF IRN – 1 à 2 session(s) par mois  
(carte résident / naturalisation française)

TEF CANADA (à la carte)

**LA PROCHAINE RENTRÉE - LANGUES  
DES PETITS GROUPES ADULTES**

**SE FERA EN JANVIER 2024**

**Dès la semaine du 15/01/24**

(300 euros le module de 20 heures sans prise en charge /  
440 euros le module de 20 heures avec prise en charge /  
1 fois par semaine en soirée / Après 18h /  
1,5h ou 2h / séance)

(selon votre niveau\* – après test de positionnement)

- **ANGLAIS\***
  - Lundi soir
  - Mardi soir
  - Jeudi soir
- **ITALIEN (A2/B1//B1)**
  - Mercredi soir
- **ESPAGNOL (A1//A1/A2)**
  - Jeudi soir
- **JAPONAIS (A2/B1)**
  - Jeudi soir
- **POLONAIS (A2/B1)**
  - Mardi soir
- **LANGUE DES SIGNES (0 et A1)**
  - Vendredi midi et soir.....

**ANGLAIS – ENFANTS/ADOLESCENTS –  
FORMULE PETIT GROUPE  
ATELIER SPÉCIAL 6<sup>ème</sup>**

Après le succès de l'atelier des vacances de Noël, on  
garde le rythme avec un second (révisions +  
exercices + expression orale + jeux de rôles – vie  
pratique)

**Le vendredi 08 mars 2024**

14h00 à 17h00 – 45 euros

**TOUTE L'ANNÉE + DURANT LES VACANCES SCOLAIRES**

- One to one à la carte : soutien scolaire,  
préparation bac, mise à niveau pré-rentree  
universitaire, oraux...



PREPAREZ VOTRE SAC ! Retrouvez-nous à Micropolis - Bat. Aurora 05000 GAP 04 92 51 57 97

**ATELIER CUISINE/PÂTISSERIE – ENFANTS/ADOS**

(pour les 8 à 15 ans)

**Vendredi 19 janvier 2024**

17h30 à 20h30 (repas inclus) – 65 euros

**Thème : l'Italie au menu**



**SOIRÉE DANSANTE – CURBANS  
AU RESTAURANT L'ITINÉRAIRE**

**Samedi 09 mars 2024**

Après le succès de la soirée 1, à la demande  
générale, voici la seconde

**« les années 80 la suite et début des années 90 »**

Dès 19h (repas, 25 euros)

Dès 20h30 (soirée dansante, 10 euros)

**FORMULE ONE TO ONE**

La formule 100% surmesure selon vos projets,  
vos objectifs et vos envies  
et qui fait l'unanimité  
chez les petits et chez les grands 😊

- TOUTES LANGUES
- SOUTIEN SCOLAIRE
- COACHING
- MANAGEMENT
- BUREAUTIQUE/INFORMATIQUE
- PREPARATION  
CONCOURS/EXAMENS...
- 51,00 euros/heure sans prise en charge
- 55,00 euros/heure avec prise en charge

**PARTENARIAT**

**AVEC LE CENTRE DE FORMATION UNIMAN**

Formations qualifiantes et certifiantes  
de kinésologue et bientôt de sophrologue  
à l'UELAS

**Contactez directement UNIMAN**

**au 06 86 82 82 92**

**ACCUEIL SUR RDV UNIQUEMENT**

**UELAS – bâtiment Aurora – Micropolis 05000 GAP**

Téléphonez-nous au 04 92 51 57 97

Ou envoyez-nous un courriel à [uelas.gap@bbox.fr](mailto:uelas.gap@bbox.fr)



IPNS